

# ¿Qué ocurre y con qué recursos cuentan los HERMANOS de los PACIENTES CON CÁNCER?

FERNÁNDEZ MARTINO, MARINA. PRACTICUM PSICOLOGÍA  
LORENZO GONZÁLEZ, ROSALÍA. ONCO-HEMATOLOGÍA Y TPH HNJS

## ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Tras revisar y estudiar las recientes investigaciones internacionales en referencia a las diferentes técnicas de intervención, tanto grupales como individuales y viendo los resultados y beneficios de tales intervenciones, hemos querido estudiar la situación de esta población en España. Por tal motivo, el presente trabajo tiene como fin dar una visión general sobre los recursos que tienen disponibles los hermanos de los pacientes oncológicos en nuestro país.

## RESULTADOS

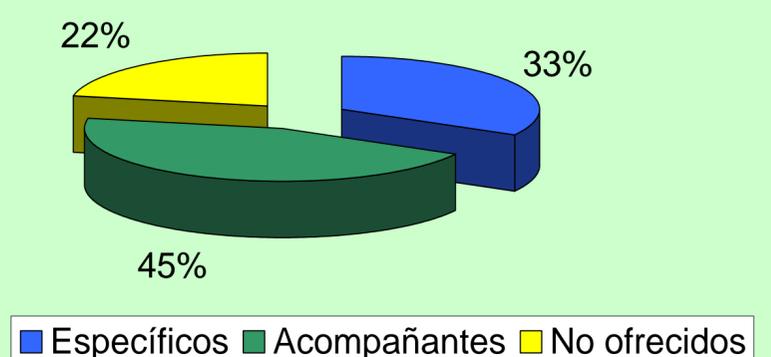
Del total (n=27) de fundaciones invitadas a participar en la investigación, el 33% (n=9) no contestaron o declinaron su participación, mientras que el 67% (n=18) contestaron el cuestionario. De éstas, se objetivó que sólo un 33% (Ver gráfico 1) tienen recursos específicos para hermanos (3 fundaciones ofrecían un campamento para hermanos, y otras dos ofrecían atención psicológica a hermanos en duelo.) El 45% de las fundaciones ofrecen ocasionalmente a los hermanos participar en las actividades conjuntamente con los pacientes y el 22% no disponen de recursos para hermanos. Es decir, el 67% carecen de recursos específicos para hermanos. Por otra parte, el 94% establece el límite de edad para la inclusión en 17-18 años, lo que nos hace plantearnos dónde tienen cabida los hermanos adolescentes/jóvenes.

## MÉTODO

Entre marzo y abril de 2013 se contacta con las fundaciones/asociaciones de pacientes oncológicos (tanto pediátricas como no pediátricas) a las que, posteriormente, se les envía un mail explicativo del proyecto y el cuestionario adjunto formado por 20 preguntas acerca de los recursos que ofrecen a los hermanos de pacientes oncológicos, la frecuencia de tales actividades y el rango de edad. En caso de tener dichos recursos, también se les pregunta qué les llevó a desarrollarlas y los beneficios y/o dificultades que han encontrado en su aplicación. Tras enviar dicho cuestionario a 27 fundaciones y, a pesar de contactar con ellas telefónicamente para confirmar su participación, finalmente deciden participar en el estudio 18 fundaciones.

Por un lado, se busca describir la disponibilidad de recursos para hermanos de pacientes oncológicos en España y por otro, observar la existencia de actividades para adultos jóvenes.

Gráfico 1. Recursos para hermanos de las fundaciones



## CONCLUSIONES

El trabajo con los hermanos de pacientes oncológicos tiene grandes beneficios a corto y a largo plazo, pudiendo evitar o minimizar muchos de los problemas psicológicos y emocionales a posteriori. Por lo tanto, el trabajo con esta población actuaría como factor de protección de posibles problemáticas futuras.

Conociendo los grandes efectos positivos señalados en los diferentes estudios de terapia/apoyo, es sorprendente cómo raramente estos recursos son ofrecidos y en el caso concreto que nos ocupa, la poca oferta de la que disponemos en España.

A la vista de los resultados, se puede apreciar la carencia de recursos específicos disponibles para esta población y, la importancia de llevar a cabo investigaciones y prevenciones en nuestro país para mitigar las consecuencias que una enfermedad como el cáncer infanto-juvenil puede causar a los hermanos.